

Siyatik

Vücutunuzdaki en uzun sinir olan siyatik siniri, leđen kemiđinizden bařlayarak kalça bölgenizden geđer ve her iki bacađýnýza uz Dizerinize geldiđinde tibyal ve peroneal sinirlere ayrýlýr.Siyatik sinirini bacađýnýzýn alt kýsmýnda bulunan kaslarý konrtol eder baldýrlarýnýza, bacaklarýnýza ve ayaklarýnýza hissetme yetisi sađlar.Siyatik terimi bu sinirin güzergahýnda, sýrtýnýzdan baldýrý bacađýnýza yayýlan ađrýýý ifade ederRahasýzlyk hafif olduđu gibi, elden ayaktan düpürücü de olabilir ve karýncalanma, uyupma zayıflýđý eplik edebilir.

Siyatik, kendi bařýna bir hastalık olmaktan çok, disk fýtýđý gibi, sinirler üzerinde baský yaratan bařka bir sorunun semptomudur. Siyatik siniri boyunca yayýlan ađrýlarla kendini gösteren bir ađrý halidir. Bu ađrý iki çeşittir: Biri az şiddetli ve devamlý olan ađrý; diğeri ara ara gelen ve şiddetli olan ađrýdır. Ađrýlar siyatik siniri boyunca, kalçadan topuđa kadar uzanýr. Siyatik siniri topuđa dođru uzanýrken bazy noktalarýna parmakla basýlýnca ađrýly olduđu görülür. Bu noktalarda sinir üzerine yapýlan basýnçla uyandıryla boyunca ařađý, bazy da yukarıya yayýlması karakteristiktir.

Üst bacađýn arka kýsmý, arka bacađýn dýp tarafý ve siyatik siniri boyunca yayýlan ađrýya siyatik denir. Ađrý, bazen birdenbire gelip de yavař yavař ilerler. Otururken, kalkarken, uzanýrken hareketler zorlukla yapýlýr. Belkemiđinin ařađý bölgesi, hassastýr. Ađrý yürürken, öksürürken ve gerinirken daha da artar. Halk arasýnda sinir romatizması da denir.Nedeni, omurlar arasýnda kýkýrdak disklerin yerinden oynaması, yani disk kayması, omurganın alt bölümünün iltihaplanmýř veya zedelenmiř olması, dizkapađý iltihabı veya sinir iltihabýdır.Tedavinin ilk partý yatak istirahatidir. Ayrýca yatak altýna kalýn bir tahta koymalı, iki yastýktan fazla da yastý kullanmamalıdır.

Sinirin gerilmesi veya sýkýpması esasyına dayanan belirtiler de, hastalýđýn tanýnmasýnda önem arz eder. Hasta sýrtüstü yatarak hâlde bulunan bacak yavař yavař yukarı kaldýrýlýr ve bu sırada uyluđun arka yüzünde bacađa, hattâ ayađa kadar yayýlan çekim hissi gelmesi, siyatik lehinidir. Bacak ne kadar yukarı kaldýrýlýrsa, ađrý da o kadar şiddetlidir. Siyatik sinir köklerinin hasarlarýnda hasta bacađýn kaldýrýlmasıyla sađlam bacakta da ađrý meydana gelebilir. Siyatiđin meydana gelmesinde; omurga tümörleri, omurganın kireçlenmesi, disk fýtýkları, omurga veremi, omurganın alt kýsýmlarýnda yerleřen dođuđtan veya sonradan deđbiklikler (sakralizasyon, lumbalizasyon, kýýklar, spina bifida), leđen kemiklerinin ve bu bölgedeki organlarýn hasarlanmalarý rol oynayabilirler. Bu bozukluklar siyatik sinirini herhangi bir yerinde, basýnç altýnda býrakýp veya gerilemesine yol ađerarak siyatik tablosuna yol ađerlar. Bunlar arasýnda en mühimi ve en çok rastlanany bel fýtýđý da denen disk hernileridir.

Ayrýca siyatik sinirinin damarlarýyla ilgili bozukluklar, gut, beker hastalýđý, sýtma, bazy tahrip edici ilađerlarýn siyatik sinir çevresini edilmesi de siyatik nevaljilerine yol ađerabilir.

Uzun süren vakarlarda bacakta hareket ve his bozukluklarý, kaslarda erime bulunabilir.

Tedaviler

- Tedavinin esasý, siyatiđe yol ađeran sebebi bulup, bertaraf etmek ve hastanýn ađrýlarýný dindirmekten ibarettir. AHT therapy ve manual tedavi ile siyatik ađrýlarýn azalması hatta tamamen iyileřmesi sađlanmaktadır.

- AHT (Algolgy Holistic Chiropractic terapi teknolojisi) Prof Dr. Ching Liang Hsieh tarafýndan geliřtirilen omurga düzeltme teknolojisidir.

- Çin geleneksel tedavi yöntemi (Tui Na), Birleřik Devletler spinal correction technology, Japonya joint surgery , ve diđer geleneksel omurga düzeltmenin karma teknolojisidir.

- AHT therapy, binlerce hastalarda yapýlan çalyřmalarda, diđer teknolojinin benzersiz avantajlarýna sahip olduđunu, kısa zaman için kanýtamiptýr.

- AHT therapy, Omurga sinir ve kas sýkýpmalardan dolayý geliřen ađrýlarý kısa zaman içinde tedavi edilmesi, hatta tek sean ađrýlara cevap vermesi, ýzdýrap çeken hastalara umut ýbýđý olmuřtur.

AHT Therapy:

- Ameliyatsız, iđnesiz, ilacsiz çok yönlü tedavi yöntemidir
- Tek seansda etkili
- Hýzly , hemen sonuç alan, güvenilir tedavi yöntemidir.
- Ekonomiktir.

AHT therapy ile tedavi edilen hastalýklar:

I. Boyun omurgası rahatsızlıđý (Cervical spondylosis)

- Boyun fýtýđý
- Boyun omur düzleřmesi
- Boyun ve sýrt ađrýsý
- Boyun tutulması
- Omuz ve kol ađrýlarý
- Migren,bař dönmesi,kulak çýnlamasý, karpaltünel sendromu v.s

II. Gđđüs omurliđi rahasýzlyđý (Thoracic diseases)

- Sýrt ađrýsý, sýrt tutulmasý, nefes darlyđý v.s

III. Bel omurga rahasýzlyđý (Lumbardiseases)

- Bel fýtýđý
- Bel omur disk kaymasý,
- Bel ađrýsý
- Bel omurga kanal daralmasý
- Siyatik
- Bel omuruna bađlý bacak ađrýlarý v.s

Manual Terapi:

Sinir sistemi ve nörolojik sendromlardan meydana gelen hastalýklarýn %60-90 oranýndaki oranda olan rahasýzlyklarýn giderilmesinde uygulanan bir týp yöntemidir. Son yýllarda týp dýnyasýnda doktorlarýn kullandýđý metotlardan biridir. Sistemin önemli özelliđi elle tephis konulmasý ve tedavi edilmesidir. Omurga, eklem, kas sistemi, bađ dokularda oluþan rahasýzlyklarda e bir yöntemdir. Manuel terapinin özelliđi hastayý hastanede, kliniklerde farmakolojik yollarla tedavi etmeyip ilk baþlangýçta kýsme ilaçsýz tedavinin ilerleyen safhalarýnda hastanýn durumuna göre ilacý tamamen kesip hastayý sađlýđýna kavuþturmaktýr.

Ýç organlarýmýzýn hepsinin sinirlerle olan bađlantýsý omurgamýzda bulunmaktadýr ve omurgaya yapýlan terapi rahasýzlyđýn giderilmesini sađlar fakat bu terapi mutlaka uzman kiþi tarafýndan yapýlmalydýr. Rusya, Kafkas ülkeleri, Fransa, Bulgaristan ve Ýngiltere de özellikle manuel terapi ile tedavi yapan hastaneler bulunmaktadýr.

Terapi seanslara baþlamadan önce kiþinin mutlaka uzman tarafýndan kontrol edilmesi ve ona göre bir yöntem uygulanmasý gerekir. Bel ve boyun fýtýklarý, gđđüs kemiđi anomalileri, kalça kemiđi çýkýklyđý yada darlyđý, omurga eðrilikleri, boyun ve omuz kireçlenmeler omurgada meydana gelen kireçlenmeler omurgada meydana gelen kireçlenmeler, Scapula (kürek kemiklerindeki) anomalileri, bel ađrýlarý, Patella (diz) kapađý çýkýklarý, ađrýlarý anomaliler: os pedis (ayak kemiđi) te olan rahat kemik anomalilerinde tedavi yöntemi olarak kullanýlýr.