

Yüz felçi

Yüz felçi, facialis pares:

Yüz kaslarý beyinden 7. sinir tarafýndan idare edilir. Bu sinir fonksiyonlarýný yapamazsa yüz kaslarýnda felç görölür. Yüz felçi ad kenarýnýn sarkması veya göz kapaklarýnýn kapanmamasý gibi durumlarda kendini belieder. Bunun sebebi sinirlerin iltihaplanması gibi geçici basit nedenler olabilir veya daha tehlikeli olabilen beyin merkezindeki bir arýza olabilir. Yüz, dil ve ađz kaslarýný yönlendiren nervus facialis’teki problemler felçe neden olur. Yüz felçi herapta görülebilir.

Yüz feçinin sebepleri:

Yüz felçinin sebebi yüz sinirinin nervus facialis çeřitli nedenlerden dolayı tahrip olması sonucu ortaya çýkar. Hastalýđýn olupma oranda virüsler etkili olmaktadır, fakat 1/3 ‚ünün sebebi bilinmemektedir. Beyin uru, kaza sonucu kafa tasýnda zedelenme, zona hastalýđý, veya borrelioz hastalýđý (borrelioz virüsü tabýyan kenelerin ýsýrması ile insana geçen hastalýk) yüz sebep olur. Ayrýca diabet (beker hastalýđý), yüksek tansiyon ve beyin kanamasýda yüz felçine sebep olabilir. Yüz felçi olmadık gün önce kulak arkasýndaki bir ađry ile kendini bellieder.

Yüz felçi rahatsızlıklarý:

Yüz felçi kípiden kipiye çok farklı bir şekilde kendini gösterir. Bazen çok hafif olur ve kipi gülünce ancak yüz felçi anlayýlýn ađzın bir kenarý sarkar ve kípinin sürekli ađzýndan saldıylar akar. Ađzın iki tarafýnda aynı anda felç çok nadiren görölür. Buna il ađry rahatsızlıklarda ortaya çýkabilir: Örneđin: Yemek yerken yutkunamama veya yemeđi ađzda tutamama gibi durumlar, göz ve kuruma hissi görülebilir. Bu rahatsızlıklar kendiliginden iyileşebileceđi gibi, ömür boyu öylede kalabilir veyahutta kötüleşebilir. Çevre sinir sistemi nedeniyle yüz felçi olupmuşsa kipi alnýný karýbýramaz ve gözünün yanlarýný kapayamaz. Payet beyin merke rahatsızlık nedeniyle yüz felçi olupmuşsa alnýný kýrýptýrabilir, gözlerini bazen yandan kapatamaz ve rahatsızlıklar kol ve ellere uzanabilir. Yüz felçi ilerlerse yemek yerken kípinin gözleri yaparabilir ve buda sinir hücrelerinin tükrük bezeleri yerine göz bezeleri uyarması nedeniyle olur.

Yüz felçini tephisi:

Çevre sisir sistemi (perifer) nedeniyle felç söz konusu ise gözün biri sürekli açıktýr ve tam kapanmaz vede ađzın bir yaný sürekli sarkýktýr. Hastanın durumunun tam anlayýlması için kípinin diplerini tam göstermesi, ađzýný büzerek öne dođru çýkarma, burnu oynatma, alnýný kýrýptýrma, gözleri kapama ve tat alma denemeleri yapýlýr. Tat alma denemesi için dört ana grupta: tatlı, tuzlu ve acý besinlerin tadýna bakýlýr. Yüz felçinin sebebinin virüs, bakteri veya başka nedenlerden mi olduđu uzman doktorlarca yapı testlerle tephisi konur.

Yüz felçinde yapýlması uygun olan yüz jimnastiđi:

- Bu jimnastik günde 3-5 defa aynanın karpýsýnda yapýlmalıdır.
- Dudaklar kapalı iken ađz büzölür
- Dudaklarý açarken ađz büzölür
- Alt çene ile üst çene örtölür
- Yanaklar içeri çekilir
- Gözler kapalı ađz iyice açılýr
- Üst dudak alt dudađın üstüne çekilir
- Alt dudak üst dudađın üstüne getirilir.
- Alt çene kaldýrýlýr ve ađz açık tutulur.
- Yanaklar pıpirilir ve gözler kapanarak hava sađa ve sola yitilir.
- Islık çalýnýr
- Ađz önce büyük O olacak şekilde, sonra yavaş yavaş küçük o’ya doğru küçültölür.

Burun jimnastiđi:

- Burun kaldýrýlýr

- Burun kaldýrýlýr ve gözler kapanýr
- Burun çabukca yukarý çekilir ve býrakýlýr
- Burun delikleri büyütülür
- Burun sađa sola oynatýlýr

Göz jimnastiđi:

- Gözler kapanýr ve açýlýr
- Göz kapatýlýr ve rahatsýz olan göz ovalanýr
- Kiprikler açýlýp kapatýlýr.
- Gözler sađa sola döndürülür.

Alýn jimnastiđi:

- Alýn kaldýrýlýr
- Alýn yukarý kaldýrýlýrken ađýz açýlýr
- Alnýn sađý ve solu gözler açýkken oynatýlýr
- Mümkünse alýn yukarý abađý oynatýrken, kulaklarýnda oynatýlmasý sađlanýr